



Завтраки

с 8.00 до 12.00

ТВОРОГ С ЯГОДАМИ И ОРЕХОМ
ОМЛЕТ СО ШПИНАТОМ

Подается с цельнозерновым хлебом

140 ккал **2340**

160 ккал **3750**



АРОМАТНАЯ ШАКШУКА
ПО-ОСМАНСКИ

114 ккал

2800



ОВСЯНАЯ КАША С БАНАНОМ И ГРЕЦКИМ
ОРЕХОМ
ОМЛЕТ С ЛОСОСЕМ

Подается с цельнозерновым хлебом

205 ккал **1920**

226 ккал **4550**

СЫРНИКИ ИЗ ДОМАШНЕГО
ТВОРОГА С ЙОГУРТОМ

183 ккал

3300



Завтраки

с 8.00 до 12.00

БЛИНЧИКИ С ТВОРОГОМ
ФРАНЦУЗСКИЙ ЗАВТРАК

230 ккал **2200**
312 ккал **3750**



АНГЛИЙСКИЙ ЗАВТРАК
С КУРИНЫМИ КОЛБАСКАМИ

478 ккал

3750

АМЕРИКАНСКИЙ
ЗАВТРАК

300 ккал

3500



КРУАССАН С МАЛОСОЛЬНЫМ ЛОСОСЕМ
ОВОЩНОЙ ЗАВТРАК С АВОКАДО

370 ккал **3550**
113 ккал **3200**

ДОМАШНИЙ ЙОГУРТ
С МЮСЛИ

280 ккал

2800



Салаты

БОУЛ С КУРИЦЕЙ "ТЕРИЯКИ", КИНОА, АВОКАДО,
ЭДАМАМЕ И КОКОСОВОЙ ЗАПРАВКОЙ
САЛАТ ИЗ РОСТБИФА С БЕЙБИ-КАРТОФЕЛЕМ,
БРЫНЗОЙ И ФИСТАШКОВЫМ ЗЕРНОМ

311 ккал **3750**

290 ккал **5250**



САЛАТ ИЗ ТОМЛЕННОЙ СВЕКЛЫ,
ВИНОГРАДА И СЫРА ФЕТА
С КЕДРОВЫМИ ОРЕШКАМИ

305 ккал

3250

САЛАТ ИЗ РУКОЛЫ С МАЛИНОВОЙ ЗАПРАВКОЙ
И ТОМЛЕННЫМИ КРЕВЕТКАМИ
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ" С СЫРОМ ФЕТА

211 ккал **4350**

160 ккал **3250**

САЛАТ ИЗ ЗАПЕЧЕННОЙ
ТЫКВЫ, С МОЦАРЕЛЛОЙ В
ХРУСТЯЩЕЙ ПАНИРОВКЕ,
МИКС-САЛАТОМ И СВЕЖЕЙ
КЛУБНИКОЙ

207 ккал

3850



Салаты

ТЕПЛЫЙ САЛАТ С ЛОСОСЕМ
ТЕПЛЫЙ САЛАТ С КОНИНОЙ

173 ккал **5650**
260 ккал **4850**



САЛАТ ИЗ РУКОЛЫ, ЧЕРРИ И
ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА СО СЛАЙСАМИ
МИНДАЛЯ С АПЕЛЬСИНОВОЙ
ЗАПРАВКОЙ

175 ккал

3650

САЛАТ "ЦЕЗАРЬ" С КУРИНЫМ ФИЛЕ
САЛАТ С КРЕВЕТКАМИ И АВОКАДО
САЛАТ "АЗИАТСКИЙ"

220 ккал **3550**
190 ккал **5350**
160 ккал **3750**

из баклажанов и томатов под соусом sweet chili

САЛАТ ИЗ РУКОЛЫ,
АВОКАДО И ТОМАТОВ
С СОУСОМ "БАЛЬЗАМИК"

220 ккал

4100



Закуски

СЫРНАЯ ТАРЕЛКА

(фета, пармезан, дорблю, моцарелла)

КРЕВЕТКИ КОРОЛЕВСКИЕ В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ

СЫРНЫЕ ПАЛОЧКИ С СЫРНЫМ СОУСОМ

КУРИНЫЕ НАГГЕТСЫ С СОУСОМ "ТАРТАР"

445 ккал **7350**

165 ккал **7250**

150 ккал **2750**

380 ккал **2520**



БРУСКЕТТА С ЛОСОСЕМ

250 ккал

3500

КЛАБ-СЭНДВИЧ С КУРИНЫМ ФИЛЕ И

КАРТОФЕЛЕМ ФРИ

КЕСАДИЛИЯ С КУРИЦЕЙ

КРЕВЕТКИ ТИГРОВЫЕ

(отварные или жареные)

КРЕВЕТКИ ЖАРЕННЫЕ В КЛЯРЕ НА ШПАЖКЕ

540 ккал **3550**

245 ккал **3550**

140 ккал **12500**

463 ккал **7250**

БРУСКЕТТА С ТОМАТАМИ И ТВОРОЖНЫМ СЫРОМ

130 ккал

3100



Супы

РАМЕН С ПАСТРАМИ ИЗ КУРИЦЫ

150 ккал **3750**

КУРИНЫЙ БУЛЬОН С ЛАПШОЙ И ЯЙЦОМ

130 ккал **2550**

СОРПА ИЗ БАРАНИНЫ С СОЧНЯМИ

190 ккал **3950**

ТОМ ЯМ С
МОРЕПРОДУКТАМИ

254 ккал

7500



ЧЕЧЕВИЧНЫЙ КРЕМ-СУП
С КОПЧЕНОЙ КУРОЧКОЙ И ГРИССИНИ

220 ккал **2550**

БОРЩ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ И
СМЕТАНОЙ

110 ккал **2450**

Основные блюда



ФИЛЕ СУДАКА
СО СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ
"КАРРИ" И ШПИНАТОМ

348 ккал

5250

ФОРЕЛЬ РАДУЖНАЯ НА
ГРИЛЕ С МОЛОДЫМ
КАРТОФЕЛЕМ

179 ккал

5750

СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ С
ОВОЩАМИ ГРИЛЬ

679 ккал

7750



ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА НА ГРИЛЕ
С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ И ПЮРЕ
ИЗ БРОККОЛИ

198 ккал

4300



ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА В СЛИВОЧНОМ
СОУСЕ, ФАРШИРОВАННОЕ ШПИНАТОМ,
ТОМАТОМ, СЫРОМ МОЦАРЕЛЛА
подаётся с картофельным пюре

233 ккал

3850

Основные блюда



БУРГЕР С ДОМАШНЕЙ КОТЛЕТОЙ
ИЗ КУРИЦЫ ИЛИ ТЕЛЯТИНЫ
С КАРТОФЕЛЕМ ФРИ

406 ккал

4550

БЕФСТРОГАНОВ
С ШАМПИньОНАМИ

164 ккал

5250

БОН-ФИЛЕ ТЕЛЯТИНЫ
С ЛЕСНЫМИ ГРИБАМИ
В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ

208 ккал

7300



ТИ-БОН СТЕЙК
РИБАЙ СТЕЙК

480 ккал

9750

520 ккал

9750



СТЕЙК ИЗ КОНИНЫ
С ЗАПЕЧЕНОЙ ТЫКВОЙ
И ТОМАТОМ

320 ккал

8950

Паста

СПАГЕТТИ/ФЕТУЧИНИ (СО ШПИНАТОМ)/ПЕННЕ/БЕЗ ГЛЮТЕНА

ПАСТА "КАРБОНАРА"

381 ккал **3750**



ПАСТА С ЛОСОСЕМ В
СЛИВОЧНОМ СОУСЕ

245 ккал

5850

ПАСТА "БОЛОНЬЕЗЕ"
РАВИОЛИ С ГРИБАМИ И КУРИНЫМ ФИЛЕ
В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ

198 ккал **3650**

160 ккал **3750**

ПАСТА С КУРИНЫМ ФИЛЕ
В СОУСЕ "АЛЬФРЕДО"

225 ккал

3750



Пицца

ПИЦЦА "САЛЯМИ"	1355 ккал	3950
ПИЦЦА "МАРГАРИТА"	1055 ккал	3750
ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ	1038 ккал	4450
ПИЦЦА "4 СЫРА"	1263 ккал	6950

Гарниры

РИС	116 ккал	750
ФРИ/ КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ	310 ккал	1250
ОВОЩИ ГРИЛЬ	138 ккал	1650
КИНОА С ОВОЩАМИ	87 ккал	1650
БРОККОЛИ НА ПАРУ С ЛИМОНОМ	35 ккал	1650
КУКУРУЗА	42 ккал	1550

Хлебная выпечка

КРУАССАН КЛАССИЧЕСКИЙ / ШОКОЛАДНЫЙ	390+/- ккал	1550
БЕЗГЛЮТЕНОВАЯ БУЛОЧКА / 1ШТ	240 ккал	550
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА	413 ккал	750

