



# Завтраки

с 8.00 до 12.00

ТВОРОГ С ЯГОДАМИ И ОРЕХОМ  
ОМЛЕТ СО ШПИНАТОМ

140 ккал **2340**

160 ккал **3750**

Подается с цельнозерновым хлебом



АРОМАТНАЯ ШАКШУКА  
ПО-ОСМАНСКИ

114 ккал

**2800**

ОВСЯНАЯ КАША С БАНАНОМ И ГРЕЦКИМ  
ОРЕХОМ  
ОМЛЕТ С ЛОСОСЕМ

205 ккал **1920**

226 ккал **4550**

Подается с цельнозерновым хлебом

СЫРНИКИ ИЗ ДОМАШНЕГО  
ТВОРОГА С ЙОГУРТОМ

183 ккал

**3300**



# Завтраки

с 8.00 до 12.00

БЛИНЧИКИ С ТВОРОГОМ  
ФРАНЦУЗСКИЙ ЗАВТРАК

230 ккал **2200**  
312 ккал **3750**



АНГЛИЙСКИЙ ЗАВТРАК  
С КУРИНЫМИ КОЛБАСКАМИ

478 ккал

**3750**

АМЕРИКАНСКИЙ  
ЗАВТРАК

300 ккал

**3500**



КРУАССАН С МАЛОСОЛЬНЫМ ЛОСОСЕМ  
ОВОЩНОЙ ЗАВТРАК С АВОКАДО

370 ккал **3550**  
113 ккал **3200**

ДОМАШНИЙ ЙОГУРТ  
С МЮСЛИ

280 ккал

**2800**



# Салаты

БОУЛ С КУРИЦЕЙ "ТЕРИЯКИ", КИНОА, АВОКАДО,  
ЭДАМАМЕ И КОКОСОВОЙ ЗАПРАВКОЙ  
САЛАТ ИЗ РОСТБИФА С БЕЙБИ-КАРТОФЕЛЕМ,  
БРЫНЗОЙ И ФИСТАШКОВЫМ ЗЕРНОМ

311 ккал **3750**

290 ккал **5250**



САЛАТ ИЗ ТОМЛЕННОЙ СВЕКЛЫ,  
ВИНОГРАДА И СЫРА ФЕТА  
С КЕДРОВЫМИ ОРЕШКАМИ

305 ккал

**3250**

САЛАТ ИЗ РУКОЛЫ С МАЛИНОВОЙ ЗАПРАВКОЙ  
И ТОМЛЕННЫМИ КРЕВЕТКАМИ  
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ" С СЫРОМ ФЕТА

211 ккал **4350**

160 ккал **3250**

САЛАТ ИЗ ЗАПЕЧЕННОЙ  
ТЫКВЫ, С МОЦАРЕЛЛОЙ В  
ХРУСТЯЩЕЙ ПАНИРОВКЕ,  
МИКС-САЛАТОМ И СВЕЖЕЙ  
КЛУБНИКОЙ

207 ккал

**3850**



# Салаты

ТЕПЛЫЙ САЛАТ С ЛОСОСЕМ  
ТЕПЛЫЙ САЛАТ С КОНИНОЙ

173 ккал **5650**  
260 ккал **4850**



САЛАТ ИЗ РУКОЛЫ, ЧЕРРИ И  
ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА СО СЛАЙСАМИ  
МИНДАЛЯ С АПЕЛЬСИНОВОЙ  
ЗАПРАВКОЙ

175 ккал

**3650**

САЛАТ "ЦЕЗАРЬ" С КУРИНЫМ ФИЛЕ  
САЛАТ С КРЕВЕТКАМИ И АВОКАДО  
САЛАТ "АЗИАТСКИЙ"

220 ккал **3550**  
190 ккал **5350**  
160 ккал **3750**

из баклажанов и томатов под соусом sweet chili

САЛАТ ИЗ РУКОЛЫ,  
АВОКАДО И ТОМАТОВ  
С СОУСОМ "БАЛЬЗАМИК"

220 ккал

**4100**



# Закуски

**СЫРНАЯ ТАРЕЛКА**

(фета, пармезан, дорблю, моцарелла)

**КРЕВЕТКИ КОРОЛЕВСКИЕ В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ**

**СЫРНЫЕ ПАЛОЧКИ С СЫРНЫМ СОУСОМ**

**КУРИНЫЕ НАГГЕТСЫ С СОУСОМ "ТАРТАР"**

445 ккал **7350**

165 ккал **7250**

150 ккал **2750**

380 ккал **2520**



**БРУСКЕТТА С ЛОСОСЕМ**

250 ккал

**3500**

**КЛАБ-СЭНДВИЧ С КУРИНЫМ ФИЛЕ И**

**КАРТОФЕЛЕМ ФРИ**

**КЕСАДИЛИЯ С КУРИЦЕЙ**

**КРЕВЕТКИ ТИГРОВЫЕ**

(отварные или жареные)

**КРЕВЕТКИ ЖАРЕННЫЕ В КЛЯРЕ НА ШПАЖКЕ**

540 ккал **3550**

245 ккал **3550**

140 ккал **12500**

463 ккал **7250**

**БРУСКЕТТА С ТОМАТАМИ И ТВОРОЖНЫМ СЫРОМ**

130 ккал

**3100**



# Супы

РАМЕН С ПАСТРАМИ ИЗ КУРИЦЫ

150 ккал **3750**

КУРИНЫЙ БУЛЬОН С ЛАПШОЙ И ЯЙЦОМ

130 ккал **2550**

СОРПА ИЗ БАРАНИНЫ С СОЧНЯМИ

190 ккал **3950**

ТОМ ЯМ С  
МОРЕПРОДУКТАМИ

254 ккал

**7500**



ЧЕЧЕВИЧНЫЙ КРЕМ-СУП  
С КОПЧЕНОЙ КУРОЧКОЙ И ГРИССИНИ

220 ккал **2550**

БОРЩ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ И  
СМЕТАНОЙ

110 ккал **2450**



# Основные блюда



ФИЛЕ СУДАКА  
СО СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ  
"КАРРИ" И ШПИНАТОМ

348 ккал

5250

ФОРЕЛЬ РАДУЖНАЯ НА  
ГРИЛЕ С МОЛОДЫМ  
КАРТОФЕЛЕМ

179 ккал

5750

СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ С  
ОВОЩАМИ ГРИЛЬ

679 ккал

7750



ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА НА ГРИЛЕ  
С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ И ПЮРЕ  
ИЗ БРОККОЛИ

198 ккал

4300



ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА В СЛИВОЧНОМ  
СОУСЕ, ФАРШИРОВАННОЕ ШПИНАТОМ,  
ТОМАТОМ, СЫРОМ МОЦАРЕЛЛА  
подаётся с картофельным пюре

233 ккал

3850



# Основные блюда



БУРГЕР С ДОМАШНЕЙ КОТЛЕТОЙ  
ИЗ КУРИЦЫ ИЛИ ТЕЛЯТИНЫ  
С КАРТОФЕЛЕМ ФРИ

406 ккал

4550

БЕФСТРОГАНОВ  
С ШАМПИНЬОНАМИ

164 ккал

5250

БОН-ФИЛЕ ТЕЛЯТИНЫ  
С ЛЕСНЫМИ ГРИБАМИ  
В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ

208 ккал

7300



ТИ-БОН СТЕЙК  
РИБАЙ СТЕЙК

480 ккал

9750

520 ккал

9750



СТЕЙК ИЗ КОНИНЫ  
С ЗАПЕЧЕННОЙ ТЫКВОЙ  
И ТОМАТОМ

320 ккал

8950

# Паста

СПАГЕТТИ/ФЕТУЧИНИ (СО ШПИНАТОМ)/ПЕННЕ/БЕЗ ГЛЮТЕНА

ПАСТА "КАРБОНАРА"

381 ккал **3750**



ПАСТА С ЛОСОСЕМ В  
СЛИВОЧНОМ СОУСЕ

245 ккал

**5850**

ПАСТА "БОЛОНЬЕЗЕ"  
РАВИОЛИ С ГРИБАМИ И КУРИНЫМ ФИЛЕ  
В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ

198 ккал **3650**

160 ккал **3750**

ПАСТА С КУРИНЫМ ФИЛЕ  
В СОУСЕ "АЛЬФРЕДО"

225 ккал

**3750**



## Пицца

ПИЦЦА "САЛЯМИ"	1355 ккал	<b>3950</b>
ПИЦЦА "МАРГАРИТА"	1055 ккал	<b>3750</b>
ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ	1038 ккал	<b>4450</b>
ПИЦЦА "4 СЫРА"	1263 ккал	<b>6950</b>

## Гарниры

РИС	116 ккал	<b>750</b>
ФРИ/ КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ	310 ккал	<b>1250</b>
ОВОЩИ ГРИЛЬ	138 ккал	<b>1650</b>
КИНОА С ОВОЩАМИ	87 ккал	<b>1650</b>
БРОККОЛИ НА ПАРУ С ЛИМОНОМ	35 ккал	<b>1650</b>
КУКУРУЗА	42 ккал	<b>1550</b>

## Хлебная выпечка

КРУАССАН КЛАССИЧЕСКИЙ / ШОКОЛАДНЫЙ	390+/- ккал	<b>1550</b>
БЕЗГЛЮТЕНОВАЯ БУЛОЧКА / 1ШТ	240 ккал	<b>550</b>
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА	413 ккал	<b>750</b>

